



**Clínica Girona**

## PLA DE NAIXEMENT CLÍNICA GIRONA

El pla de naixement és un document on podeu expressar els vostres desitjos en el moment del part i durant l'estada a la Clínica. Si el vols emplenar, recorda lliurar-lo al teu ginecòleg/a i a l'equip de guàrdia el dia del part.

El dia del part és important portar tota la documentació que us ha lliurat el/la vostre ginecòleg/a durant l'embaràs i sobretot les últimes anàlisis de sang.

### DADES D'INTERÈS

NOM I COGNOM:

DATA PROBABLE DEL PART:

NOMBRE DE PARTS ANTERIORS:

GRUP SANGUINI:

CULTIU VAGINAL (STREPTOCOCCUS): POSITIU NEGATIU

AL·LÈRGIES: NO Sí, quines?

COMPLICACIONS EN L'EMBARÀS?

NOM ACOMPANYANT:

TELÈFON ACOMPANYANT:

NOM I COGNOM DEL NADÓ:

### PREFERÈNCIES EN EL PART:

- Tenir un part natural ajudant-me de tots els recursos disponibles per així afavorir-ho.
- Posar-me l'epidural com més aviat millor.
- Decidir segons l'evolució del part si vull o no anestèsia eperidural.

La valoració del benestar del vostre nadó a través de l'auscultació del batec, es farà intermitent o continuada, en funció de la fase del part que estiguen i les necessitats del moment.



## Clínica Girona

### **MATERIAL QUE DISPOSA LA CLÍNICA DURANT LA DILATACIÓ I US AGRADARIA UTILITZAR:**

- Pilota
- Màrfega
- Banyera/ Dutxa
- Bossa d'aigua calenta

Vosaltres podeu portar de casa el que necessiteu per ajudar-vos durant la dilatació (ex: oli per fer un massatge/aparell per reproduir música)

Durant els pròdroms i la dilatació podeu beure i menjar a no ser que estigieu en una fase avançada del part i volgueu l'epidural. Si fos així, es recomana només beure aigua o begudes isotòniques.

### **DURANT EL NAIXEMENT M'AGRADARIA:**

- Mirall per veure el naixement
- Que jo o la meva parella tallem el cordó umbilical sempre que les circumstàncies ho permetin.
- Clampatge tardà del cordó umbilical
- Conservació privada de la sang de cordó umbilical
- Altres:

Un cop neix el vostre fill/a (a no ser que necessiti reanimació) es col·locarà pell amb pell amb vosaltres i les cures (vitamina K i pomada antibiòtica ocular) es faran amb ell a sobre vostre.

### **EN CAS DE CESÀRIA M'AGRADARIA:**

- Que la parella entri amb mi a quiròfan
- Que jo i la meva parella fem pell amb pell
- Altres:

La parella pot entrar si ho desitja a quiròfan amb vosaltres i el ginecòleg/a hi està conforme.

Quan neixi el vostre fill/a estarà amb vosaltres a quiròfan i després pujarà a planta amb la parella per fer pell amb pell fins que la cesària s'acabi i vosaltres pogueu anar a la planta per continuar el pell amb pell amb el nadó.

### **ALLETAMENT, M'AGRADARIA:**

- Lactància materna a demanda.
- Lactància artificial
- Lactància mixta

**ESTADA A LA MATERNITAT:**

El temps d'estada aproximat a la maternitat és de 48 hores per un part vaginal i 3-4 dies per una cesària. Hi ha la possibilitat de l'alta precoç (24 hores) sempre que la salut vostra i la del vostra fill ho permetin.

- M'agradaria alta precoç
- Vull estat tots els dies necessaris a la Clínica.

**HI HA ALGUNA NECESSITAT QUE VOLDRIES COMENTAR A L'EQUIP?**

-

-

**M'AGRADARIA SI FOS POSSIBLE:**

-

-

**INFORMACIÓ QUAN ET POSES DE PART**

Quan vinguis de part entra per urgències.

Agraïm la confiança dipositada en el centre i us desitgem una bona estada i un bon naixement.