

Salut

Oftalmòlegs alerten que l'estil de vida actual «miopitza» la societat

EFE BARCELONA

■ L'Institut de Microcirurgia Ocular (IMO) de Barcelona ha alertat de l'augment dels problemes de visió relacionats amb l'estil de vida, com l'ús de dispositius mòbils i d'altres pantalles que «afavoreix l'aparició de miopies». En un comunicat publicat amb motiu del Dia Mundial de la Visió, que se celebra avui, l'institut català s'ha sumat al lema d'aquest any, «Fes que la visió compti», que posa l'accent en els casos de ceguesa evitable (4 de cada 5) i en aquelles patologies «que van en augment a causa de l'estil de vida actual». «L'excés de visió pròxima provoca una miopització progressiva de la societat, ja que utilitzem poc la visió de lluny», explica la doctora Ana Wert, especialista en oftalmologia pediàtrica de l'IMO.

Per a l'institut, el fet que passem «la major part del temps en espais tancats, amb llum artificial i fent ús de dispositius mòbils i altres pantalles», afavoreix l'aparició de miopies en persones «que no tenen predisposició genètica a patir aquest problema».

Una «tendència» que l'institut veu reflectida en les xifres de les consultes de l'any passat, quan el nombre de miops «es va disparar» un 38% respecte a l'any anterior. D'altra banda, des de l'IMO han alertat de l'augment dels pacients amb alta miopia, «donat el component hereditari d'aquest defecte». També recorden que el sedentarisme i una alimentació poc saludable estan relacionats amb l'obesitat que, al seu torn, pot donar lloc a la retinopatia diabètica, una malaltia produïda pel dany de les cèl·lules i els vasos sanguinis de la retina.

La recaptació de la cinquena Oncotrail arriba als 230.000 euros

► És la primera vegada que la prova solidària de la Fundació Oncolliga supera els 200.000 euros per a la lluita contra el càncer gràcies a les donacions fetes pels gairebé 200 equips participants

A.C. PALAFRUGELL

■ La recaptació de la cinquena edició de l'Oncotrail, la cursa solidària que va organitzar el cap de setmana passat la Fundació Oncolliga Girona a Palafrugell, ja ha arribat als 230.000 euros i encara pot continuar creixent. Actualment, la prova solidària ha acumulat 229.500 euros per a la lluita contra el càncer gràcies a les donacions fetes pels 196 equips participants, però pot anar a més, ja que en les properes setmanes encara es poden fer aportacions a través del web de l'Oncotrail.

Els diners es recullen gràcies als donatius que fan els equips, que han d'aportar com a mínim 1.000 euros per formació, tot i que molts acaben superant aquesta quantitat. És la primera vegada que aquesta prova, que destina els diners sobretot a les necessitats dels hospitals gironins i la investigació de la malaltia, supera els 200.000 euros.

La cursa, amb sortida i arribada a Palafrugell, va reunir dissabte passat 1.584 participants a la plaça de Can Mario per prendre la sortida de la prova, que és possible gràcies a la col·laboració d'uns 500 voluntaris.

La participació en aquesta cinquena edició de la prova ha superat totes les expectatives dels organitzadors: un total de 198 equips inscrits, dels quals 196 van prendre la sortida (l'any 2016 van ser 138 i el 2015, 78).

Tot i que la cursa no és competitiva, alguns equips es preparen a fons per participar-hi i fer un bon temps. Així, l'equip Trainers



Un dels equips que van córrer en la cinquena edició de la prova, el cap de setmana passat. DAVID FAJULA

va ser el primer a creuar la línia de meta, amb un temps de 09:22:21.

En segon lloc va arribar Audi Autopodium Team, amb un temps de 09:28:20, i el tercer i quart lloc de la classificació va ser per a dos equips de Palafrugell: AEP-CAP (09:31:40) i AEP KEEP CALM (09:34:55).

Pel que fa a les dones, el primer equip a creuar la meta va ser l'Institut d'Oftalmologia Clínica Girona - Trail Running Girona, amb un temps de 12:09:48. Van quedar en 32a posició en la classificació general.

La procedència dels corredors era ben variada i a més de participants d'arreu de les comarques gironines aquest any n'hi ha hagut també de diverses poblacions de les demarcacions de Barcelona, Tarragona i Lleida, a més de gent de Mallorca, València, Madrid i Sevilla.

En aquesta edició també hi van prendre part dos equips formats per corredors de les comarques del Vallespir i el Rosselló, a la Catalunya Nord.

Sota el lema «Suma't al repte», l'Oncotrail proposava un itinerari circular amb sortida i arribada a

Palafrugell, amb algun petit canvi en el recorregut respecte a anys anteriors. El recorregut va portar els participants a passar per camins de ronda de la Costa Brava i les Gavarres.

El repte consistia a recórrer els 100 quilòmetres de l'itinerari en un temps màxim de 30 hores, passant per deu punts de control i avaluament.

Com cada any, la cursa no tenia caràcter competitiu i els participants la van poder fer corrent o caminant, amb un únic requisit: que sempre hi hagués quatre integrants en marxa.

GUIA DE LA SALUT



MALALTIES DE LA PELL

TRACTAMENTS I DEPILOCIÓ AMB LÀSER

CONSULTA DIÀRIA A HORES CONVINGUDES

C/ Ibèria, 12-14 baixos B
17005 GIRONA - Tel. 972 24 51 80
e-mail: lquint@comg.cat

Fernando Girón Cardona

Col. núm. 403
PSICÒLEG CLÍNIC

- × SEXOLOGIA
- × TERÀPIA FAMILIAR
- × RELACIÓ DE PARELLA
- × TRASTORNS DE PERSONALITAT

C/ Eiximenis, 10, 5è 2a
Tel. 972 21 27 99
17001 GIRONA

Salut començarà a vacunar de la grip el dia 23 d'octubre

► L'any passat la Conselleria va comprar 1.180.000 dosis amb un pressupost de 4,3 milions d'euros

EFE/DdG BARCELONA

■ El Departament de Salut està preparant l'inici de la campanya de vacunació contra la grip d'aquest any per al pròxim dia 23 d'octubre. Fonts del Departament de Salut han explicat que la setmana que ve donaran a conèixer el dispositiu per reforçar les ur-

gències d'hospitals i ambulatoris davant l'arribada de la grip, encara que es desconeix quan irromprà el virus si no arriba el fred.

Com és habitual cada any, els ambulatoris programaran l'administració de la vacuna contra la grip per a 1,5 milions de persones a Catalunya, i ho recomanen especialment als grups de risc, persones grans i les que pateixen malalties cròniques.

L'any passat, la Conselleria de Salut va comprar 1.180.000 dosis, amb un pressupost de 4,3 milions d'euros.

L'AECC organitza a Girona una jornada sobre estètica i oncologia

DdG GIRONA

■ L'AECC-Catalunya contra el Càncer de Girona organitza pel 19 d'octubre una jornada d'aspectes estètics en oncologia. Serà a la Casa de Cultura de Girona.

L'horari de la jornada és de 9.30 a 1 a l'Aula Magna, i posteriorment, a la tarda, de 3 a 5, hi haurà un taller a l'Aula A.

La inscripció a la jornada es pot fer al telèfon 972 20 13 06 o escrivint al correu montse.salvachua@aecc.es.