Gent passejant per la Devesa de Girona, plena de plàtans, en una imatge d'arxiu. / J. SABATER

El fred i les pluges de l'hivern han fet augmentar els nivells de pol·len i les visites als al·lergòlegs

El nombre de consultes ha crescut entre un 20% i un 25% en relació amb el 2008

NÚRIA ASTORCH / **Girona**

● El fred intens i les pluges que han caigut al llarg de l'hivern han provocat que en aquests moments hi hagi unes taxes molt elevades de pol·len que, segons els especialistes en al·lèrgies, fan preveure una primavera força complicada per a les persones al·lèrgiques a aquest agent. Els al·lèrgics al pol·len dels xiprers i dels plàtans ja han començat a acudir a les consultes dels al·lergòlegs amb símptomes més greus que l'any passat. Entre un 2 i un 5% de la població general és al·lèrgica al pol·len.

Al febrer, la concentració de pol·len dels xiprers era quatre vegades més alta que al febrer de l'any passat i el mateix passa aquest mes amb el pol·len dels plàtans. El doctor Santiago Aparicio, al·lergòleg de Clínica Girona, ha explicat que com més elevades són les concentracions de pol·len, més visites atén i més problemes presenten els seus pacients. Així, el mes de febrer, i en relació amb el mateix període de l'any passat, aquest especialista va atendre un 20% més de visites i el mes de març, un 25% més.

El doctor Aparicio hi afegeix que bona part dels pacients que atén presenten més complicacions que l'any passat, com ara l'inflor de parpelles que acaba derivant en conjuntivitis al·lèrgiques i també hi ha casos d'asma bronquial.

Tot i que de moment només es pot parlar de previsions, els especialistes creuen que fins al juny pot continuar la tendència registrada els mesos de febrer i març. «Si plou molt i a més fa calor, farà que baixi el nivell de pol·len en suspensió, la qual cosa és una bona notícia per a les persones al·lèrgiques al pol·len, però si plou poc i fa molta calor, aleshores el panorama canvia», exposa l'al·lergòleg.

La major part del pol·len és transportat pel vent. Quan una persona sensibilitzada a un determinat pol·len, o a tots, es troba en una zona on aquest es presenta en concentracions elevades i el respira, es desencadena la reacció al·lèrgica. Segons informació facilitada per la Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica, aquesta reacció es manifesta amb símptomes de rinoconjuntivitis, asma bronquial i/o cutanis que poden ser d'aparició aguda i de gran intensitat i afecta la qualitat de vida de la persona que la pateix.

Mesures preventives

● La Societat Catalana d'Al·lèrgia recomana en primer lloc identificar el pol·len al qual s'és al·lèrgic per tal de conèixer les plantes que el produeixen i l'època de pol·linització. Les concentracions de pol·len són més altes a la matinada (entre les 5 i les 10 del matí) i al vespre (de les 7 de la tarda a les 10 de la nit). En els dies assolellats, secs i amb vent és quan hi ha gran quantitat de pol·len a l'ambient. Per tant, és millor planejar les activitats a l'aire lliure en altres moments. És convenient fer servir ulleres de sol. Durant l'estació pol·línica s'han de mantenir tancades les finestres de casa a la nit. Quan es viatja en cotxe també s'han de mantenir les finestres tancades. S'ha d'evitar: anar amb moto i bicicleta, tallar la gespa, passejar per parcs i jardins i estendre la roba a l'exterior, ja que s'hi pot acumular pol·len.

Girona m'enamora

Ajuntament de Girona

DINAMITZACIÓ AL TERRITORI

Girona, Temps de Flors
CONVOCATÒRIA DEL V CONCURS D'APARADORISME I DECORACIÓ INTERIOR ENTRE ELS ESTABLIMENTS COMERCIALS, DE RESTAURACIÓ I ALLOTJAMENT TURÍSTIC DE LA CIUTAT
Inscripcions: fins al 22 d'abril
Exposició dels aparadors participants: del 9 al 17 de maig

CONVOCATÒRIA PER A LA CONCESSIÓ DE SUBVENCIONS PER A L'ORGANITZACIÓ DE FESTES MAJORS
Presentació de sol·licituds: Fins al 31 de maig (festes del primer semestre de l'any)
Fins al 30 de juny (festes del segon semestre de l'any)

PLE DE L'AJUNTAMENT

SESSIÓ PLENÀRIA ORDINÀRIA
DE L'AJUNTAMENT DE GIRONA
Dimarts, 14 d'abril, a les 8 del vespre
al Saló de Sessions de l'Ajuntament de Girona

SERVEI MUNICIPAL D'ESPORTS

CONVOCATÒRIA D'AJUDES PER AL DESENVOLUPAMENT DE LES ACTIVITATS ORDINÀRIES DE LES ENTITATS ESPORTIVES TEMPORADA 2008-2009
Presentació de sol·licituds fins al 4 de maig

9è CAMPIONAT DE FUNKY HIP-HOP CIUTAT DE GIRONA
Dissabte 18 d'abril
al Pavelló Municipal Girona-Fontajau
Inscripcions:
Pavelló Municipal Girona-Fontajau / Tel. 972 226 136
Fins al 15 d'abril

Concurs de dibuix
LA BICICLETA I EL TOUR
Consultar les bases a www.ajuntament.gi/esports
Termini de presentació dels treballs: 30 de maig

CENTRE CULTURAL LA MERCÈ

CONVOCATÒRIA PER A LA SELECCIÓ D'UN ARTISTA PEL FESTIVAL MAPA DE PONTÓS
Presentació de sol·licituds fins al 30 d'abril

GIRONA EMPRÈN

XERRADA SOBRE LA PROTECCIÓ SOCIAL DEL TREBALL AUTÒNOM
Dijous 16 d'abril, de 9 a 2/4 d'11 del matí
al Centre Cívic Santa Eugènia
Més informació i inscripcions: Tel. 972 244 243
gironaempren@ajgirona.org

JOVENTUT

ACTIVITATS D'ESTIU PER A INFANTS I JOVES
Preinscripcions del 14 d'abril al 3 de maig
a www.ajuntament.gi
Sol·licituds de beques fins al 24 d'abril

CENTRE CULTURAL LA MERCÈ

9 mesos, 9 artistes
JORDI MARTORANNO
Dimarts 14 d'abril, a 2/4 de 8 del vespre
a l'Escola Municipal d'Art

OFERTA PÚBLICA D'OCUPACIÓ

NOVA CONVOCATÒRIA D'OFERTA PÚBLICA D'OCUPACIÓ DE L'ANY 2009
Més informació: www.ajuntament.gi

CONVOCATÒRIA PER A LA CONTRACTACIÓ LABORAL TEMPORAL D'UN/A AUXILIAR ADMINISTRATIU/A
Presentació de sol·licituds fins al 18 d'abril

333020-9525051F

OFICINA D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ CIUTADANA
Telèfon 972 419 010
www.ajuntament.gi